



FORMATION-COACHING  
DES COPROPRIÉTAIRES

Faire **bouger**  
votre copropriété,  
c'est possible !

Programme  
gratuit, financé  
par les certificats  
d'économie  
d'énergie (CEE)



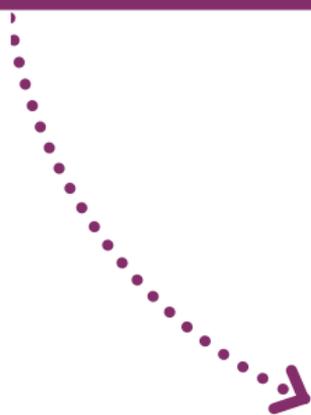
  
la  
**COPRO**  
des **POSSIBLES**

**Que vous soyez membre ou non du conseil syndical**, vous êtes investi·e dans votre copropriété ou vous avez envie de l'être davantage. Vous avez un projet qui vous tient à cœur ? Vous souhaitez baisser les charges d'énergie ? Vous envisagez des travaux de rénovation ? **Vous avez besoin que les choses avancent.**

**Comment faire et par où commencer ?**

Comment en parler avec les autres copropriétaires ? Avec le syndic ? Comment apaiser les relations dans les réunions ? Comment faire voter des décisions sereinement ?

**La Copro des Possibles vous soutient en vous proposant un parcours personnalisé !**





# L'ATELIER-RENCONTRE

## MODULE LUDIQUE ET APPRENANT DE 3H

ANIMÉ PAR DEUX FORMA'COACHS

### Mais qu'est-ce qui se joue dans votre copropriété ?

Le temps d'une soirée ou d'un samedi matin, venez prendre du recul sur la copropriété et découvrez vos ressources cachées !

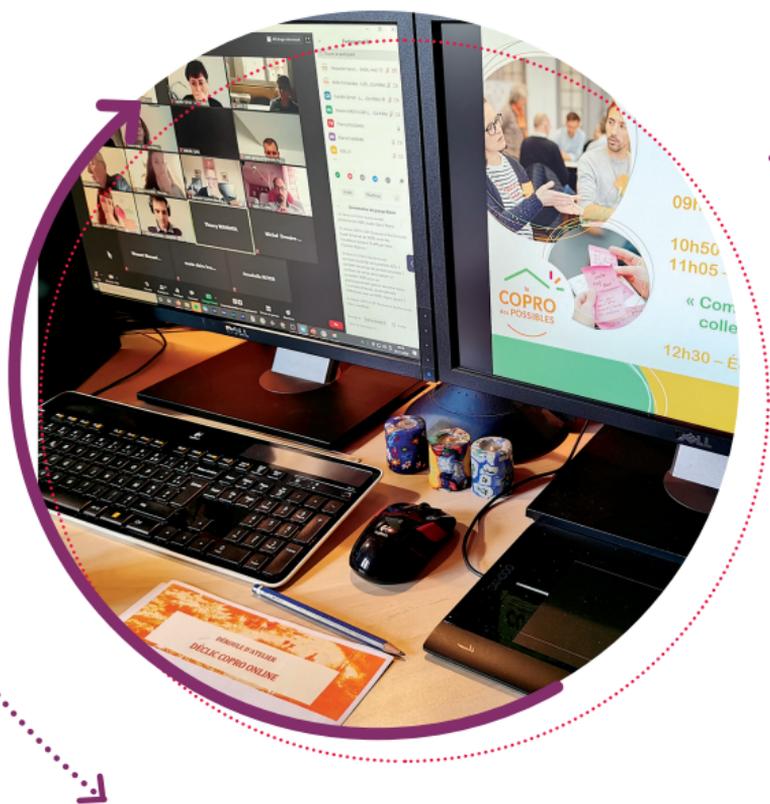
### LE JEU LA COPRO DES POSSIBLES

À la manière d'un Trivial Pursuit, ce jeu vous questionne dans une ambiance récréative sur des thématiques juridiques, fiscales, techniques, relationnelles et organisationnelles. À partir des questions et surtout des réponses, vous auto-évaluez vos connaissances et vous mesurez votre capacité à réussir un projet dans votre copropriété.

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FICTIVE

Sous forme d'un jeu de rôle, vous êtes invité·es à vivre une Assemblée Générale devant voter une résolution pour des travaux de rénovation énergétique. Au cours de l'expérience, vous observez les difficultés à animer une AG sereine où les personnes s'écoutent sans s'interrompre et s'expriment clairement sans capturer la parole. C'est l'occasion d'apprendre en vous amusant à dédramatiser l'AG et à améliorer les prises de décisions.





## LE SUIVI-COACHING COLLECTIF

**2 FORMULES EN PETIT GROUPE :**  
**3 SÉANCES DE 40 MN À DISTANCE**  
**OU 2 RENDEZ-VOUS DE 2H EN PRÉSENTIEL**  
ASSURÉES PAR VOTRE FORMA'COACH

**Passez à l'action pour concrétiser votre projet !**

Suite à l'atelier-rencontre, vous bénéficiez d'un soutien supplémentaire. Votre forma'coach vous aide et conseille dans la mise en œuvre de votre plan d'action, et ce dans la durée. Vous bénéficiez ainsi d'un suivi-coaching sur 3 à 5 mois.

Deux formules au choix vous sont proposées. Un projet existe dans votre copropriété, vous pouvez opter pour un suivi personnalisé avec trois séances de 40 mn en visioconférence. Sans projet existant ou si vous préférez l'échange avec d'autres copropriétés, votre forma'coach vous proposera deux rendez-vous de 2h en présentiel. Le rythme de ce suivi-coaching est pensé pour s'intégrer facilement dans votre quotidien et ainsi être un réel apport dans l'organisation de votre projet.

Le format est à la fois collectif et personnalisé en regroupant maximum quatre personnes. Effectué en petit groupe, ce suivi-coaching assure de fait une qualité de soutien et une dynamique conviviale ; et dès lors garantit la mise en œuvre concrète des acquis de l'atelier-rencontre au sein de votre copropriété.

## PARTICIPEZ À PLUSIEURS !

Pour optimiser l'apprentissage et la transformation en actions concrètes, nous vous recommandons de participer à plusieurs copropriétaires d'une même copropriété au parcours.



## 5 BONNES RAISONS DE PARTICIPER AU PARCOURS

- 1 Le suivi-coaching** offrant un soutien dans la durée et dans l'action pour la mise en œuvre de projet collectif ou de rénovation énergétique
- 2 Des outils concrets** pour faciliter les relations, les réunions et les prises de décision en copropriété
- 3 La rencontre** avec d'autres copropriétaires favorise l'échange et le partage d'expériences
- 4 Des solutions ludiques** vous permettent d'apprendre et agir ensemble
- 5 Une participation gratuite**, financée à 100 % par les certificats d'économie d'énergie

## COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER-RENCONTRE ?

- sur ateliers.coprodespossibles.fr
- via ce formulaire

Nom.....

Prénom.....

Email.....

Tél.....

Mon statut :

Simple copropriétaire

Membre du CS

Président·e du CS

Syndic bénévole

Nom de la copropriété.....

Adresse.....

Code postal.....

Ville.....

La copropriété dispose d'une salle de réunion

Oui  Non

**Formulaire à remettre à votre forma'coach  
ou à renvoyer à :**

Oxalis SCOP – CS-Partenaire / LCDP

603 bd du Président Wilson

73100 Aix-les-Bains

En remplissant ce formulaire, vous acceptez que vos informations soient utilisées exclusivement dans le cadre de votre demande et de la relation commerciale éthique et personnalisée qui pourrait en découler par la Copro des Possibles. Votre vie privée est importante pour nous et votre adresse courriel est en sécurité, nous ne vendrons jamais vos courriels à des tiers. Vous pourrez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien en bas de chaque mail. Conformément aux dispositions de la RGPD.



RETROUVEZ-NOUS SUR

[www.coprodespossibles.fr](http://www.coprodespossibles.fr)



Porté par CS-Partenaire, lauréat de l'appel à projet CEE  
du Ministère de la Transition Écologique et Solidaire  
CS-Partenaire fait partie d'Oxalis Scop-SA



Partenaires nationaux



Partenaires locaux

